

Elektronikus munkafüzet Gyógyteák megfázásban

Köszöntelek a tanfolyamon!

Remélem örömet leled majd a tanulásban!

Ez a tanfolyam azok számára készült, akiket érdekelnek a gyógynövények, de nem akarnak természetgyógyászok lenni, viszont önmaguk és a családjuk számára szeretnének alternatív kiegészítő gyógymódokat megtanulni és használni.

Most a betegségek tüneteit is belevettük a tananyagba, mert így el is tudod különíteni őket egymástól te magad is. A növények részletes leírásától most eltekintettünk, az a nagy gyógynövény kurzus tananyagában lesz megtalálható.

Természetesen, ha a javasolt gyógymódok hatására pár nap alatt nem javulnak a tünetek, akkor feltétlenül fordulj orvoshoz és azoknál a megfázásoknál, ahol mindenképpen szükséges az orvosi kezelés- ezt ki is hangsúlyoztam a tananyagban- ott a doktornál kezd a gyógyulást!

Tehát a gyógynövények ezeknél a kialakult betegségeknél önmagukban nem, csak kiegészítő kezelésként használhatóak! A légzőszervi megfázások gyógyteái után egy kiegészítő írást találsz arról, hogy mik azok a bevezető tünetek, amik megelőzik minden esetben a megfázásokat, ezek ismeretében pedig lehetőséged van a megelőzésre, ami akár a megfázás kialakulását is megakadályozhatja!

Ezekkel általában nem találkozol más tanfolyamokban.

Akkor vágjunk is bele! Jó tanulást!

Javaslom, hogy a légúti betegségekkel kezdjed, hiszen ezek a kórképek azok, amik leggyakrabban fordulnak elő ezért aztán ezekkel találkozhatasz leggyakrabban. Egyben legtöbbjüket banálisnak is tartjuk, hiszen különösebb kezelés nélkül is megszűnnek, az öngyógyító folyamataink könnyen megoldják ezeket.

A légutakon keresztül tudunk a legkönnyebben kapcsolódni a külvilággal és a többi élőlényel. A levegőn keresztül pedig nem csak oxigénnel és széndioxiddal tudjuk a szervezetünket ellátni, hanem a benne lévő vizet is fel tudjuk venni és a benne oldott légnemű ásványi anyagokat is. Ezen kívül a napfény energiáját is be tudjuk lélegezni. Amikor a légutaknak

Elektronikus munkafüzet- Gyógyteák megfázásban

betegsége alakul ki, akkor mindez zavart szenved, nem csak a légutak funkciói esnek ki, úgy mint a levegő párásítása és felmelegítése, a portól való szűrése, a légutak kitisztítása a csillószőrökkel és a rajtuk lévő váladékkal. A párásítás hiánya miatt a vízszükségletünk megemelkedik ilyenkor, több folyadékot kell fogyasztanunk, ezért is kívánjuk jobban a teát.

Gyógyteák megfázásban légutak kezelése pdf

<https://drive.google.com/file/d/1SMKfvcWQeV0W6m7I638GZvvKDdMF2GD0/view?usp=sharing>

A természetes gyógymódok közül is itt találsz több információt

Itt segítségedre lesz két hanganyag a tanulásban, amit itt tudsz meghallgatni és le is töltheted a telefonodra, vagy a gépedre, hogy bármikor használni tudd:

Arcüreggyulladásról:

https://drive.google.com/file/d/1eI8gezqBFJzS-5o0WYJMM8_J6AQXc6CO/view?usp=sharing

Nátháról:

https://drive.google.com/file/d/1h7HMjKlxC6S7g6X3oymXE9_-9z9-yNvJ/view?usp=sharing

A Hogyan legyünk egészségesek? című írásomban pedig fitoterápiás, otthon is könnyen elkészíthető kivonatokat tanulhatsz a kakukkfű felhasználásával.. Remélem tetszeni fognak!

<https://drive.google.com/file/d/1uTPLIVwd5QXZJdbjpbuFueAhLJKd1SfC/view?usp=sharing>

Ha kérdésed merül fel, akkor írd emailt! hello@pillangoszarny.hu
Igyekszem mihamarabb válaszolni!

A tananyagot ki is nyomtathatod, ezzel a munkafüzetrel együtt, így a saját jegyzeteidet is megtalálod majd a későbbiekben is!

A légutak betegségeiről ide jegyzetelj!

A második rész a húgyutak gyulladásának gyógynövényekkel való kezelési lehetőségeit tartalmazza.

A húgyutal és a vese feladata a vér megtisztítása a salakanyagoktól, majd a víz visszaszívása révén a vizelet koncentrációja. A hólyag pedig tároló funkciót végez. Tehát nagyon fontos feladatok ezek! Ha gyulladás miatt zavar keletkezik, az súlyos következmények okoz a szervezet egészének, a felszaporodott salakanyagok miatt a többi szerv sem tud jól dolgozni, az agy pedig akár maradandó károsodást is szenvedhet.

A vese a leghűvösebb szervünk, ezért főleg a téli időszakban károsodhat, óvnunk kell a hidegtől.

Nyisd meg majd töltsd le a tananyagot! Ha módod van rá nyomtasd is ki!
[https://drive.google.com/file/d/1fN7O_6ekB0fTyrZ0VO9GrViH8rg-hj_X/vi
ew?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1fN7O_6ekB0fTyrZ0VO9GrViH8rg-hj_X/vi
ew?usp=sharing)

Elektronikus munkafüzet- Gyógyteák megfázásban

Itt látod, hogy több betegség esetében is feltétlenül szükséges az orvosi kezelés! Mindenképpen vedd ezt figyelembe kérlek, amikor nekiállsz a kiegészítő kezeléseknek!

Ha kérdésed van, akkor írd emailt: hello@pillangoszarny.hu

A saját jegyzeteidet ide jegyezd fel: