

Vesegyulladások és a húgyutak gyulladásainak természetes gyógymódjai:

A gyógynövényes kezelés ezekben a betegségekben általában nem elegendő a gyógyulás eléréséhez. Ezért kiegészítő kezelésként alkalmazzuk őket. A tea fogyasztás mellett mindenképpen ki kell egészíteni a kezelést illóolajos fürdők alkalmazásával. A meleg fürdő hatására a test és vele a vesék és a húgyutak is átmelegednek, az illóolajok a bőr pórusain felszívódnak és bekerülnek a véráramba. Így gyógyítanak az illóolajok. Gyulladást csökkentenek, fájdalmat csillapítanak és az immunrendszert is működésre serkentik. Tehát, itt feltétlenül jó hatásúak a fürdősók és az aromafürdő, amit a gyulladások megelőzésére hetente legalább egyszer, a kialakult gyulladásos időszakban pedig naponta, lefekvés előtt érdemes végezni. Jó hatásúak mind a megelőzésben, mind a kiegészítő kezelésben a méhészeti termékek, a méz és a propolisz. A propolisz tinktúrából naponta 30 csepp is fogyasztható, a tünetek hevességétől függően akár 2-3 alkalommal is.

A vese nagyon fontos szervünk, érzékenyen reagál a környezeti hatásokra és az érzelmi változásokra is.

Működését meggyengíti a hideg, a szél, a nedves időjárás, ezért főleg télen kell különös gondot fordítanunk a vesénkire.

Az érzelmek közül a félelem, a másik emberekhez fűződő kapcsolatunk problémái jelennek meg vesepanaszok formájában.

Természetesen ezeket a gyógyteák nem oldják meg! A testi panaszokat viszont könnyen enyhítheted velük.

Heveny vesegyulladás:

Tünetek: magas láz, hidegrázás, deréktáji fájdalom, gennyes vizelet.

Kezelés:

antibiotikum! Orvosi vizsgálat és kezelés feltétlenül fontos!

Kiegészítő kezelés:

Propolisz- ami nagyon jó gyulladáscsökkentő és immunrendszer erősítő.

Méhészeknél érdemes beszerezni.

Gyógynövények amiket vesegyulladásban alkalmazunk:

apróbojtorján, kakukkfű, aranyvesszőfű, bazsalikom, édeskömény, körömvirág, cickafark, kamilla, borsmenta

Gyulladásgátló, vizelethajtó, antibakteriális teakeverék:

Apróbojtorján, körömvirág, mezei zsurló, édeskömény. A gyógynövényeket azonos mennyiségben keverjük össze.

Elkészítés:

A keverékből két teáskanálnyi mennyiséget 2,5 dl forrásban lévő vízzel leöntünk, 15 percig áztatjuk, majd leszűrjük.

Naponta 4x fogyasztunk el egy bögrével belőle.

Egy másik teakeverék vesegyulladásra:

cickafark virág, nyírfalevél, szamócalevél.

Azonos mennyiségben összekeverjük a hozzávalókat.

Elkészítés:

A keverékből 2 evőkanálnyt 6-8 órán át 4 dl langyos vízben áztatunk.

Ezután leszűrjük és három részre osztjuk. 1 nap alatt fogyasztjuk el.

Krónikus vesegyulladás:

Amíg a heveny vesegyulladás tünetei egyértelműek, addig a krónikus vesegyulladás tünetei elkentek, nem annyira egyértelműek, legtöbbször derékfájásnak könyveljük el.

Krónikus a gyulladás, ha három hónapnál tovább tart, tünetei nem olyan kifejezettek és rendszeresen visszatér, fellobban. Leggyakrabban télen jelentkezik, mert a vese ilyenkor a legérzékenyebb.

A megelőzésre is mód van. A tünetek fellobbanása előtt használhatunk gyógyteákat.

Megelőzésre használható gyógynövények:

apróbojtorján, kakukkfű, majoránna, szurokfű, aranyvesszőfű, izsóp, mezei zsurló, csalán, orvosi zsálya, körömvirág, bazsalikom.

A teákat, a hideg, nyirkos idő beálltával naponta 2-3 alkalommal melegen isszuk.

A fenti gyógynövényeket forrázással készítjük el. 1 teáskanál teafüvet leforrázunk 2,5 dl vízzel, majd lefedjük a bögrét, 15 percig áztatjuk, majd leszűrjük és úgy fogyasztjuk.

Gyulladáscsökkentő, vizelethajtó teakeverék:

cickafark virág, aranyvesszőfű, kakukkfű- azonos mennyiségben (1-1 rész) nyírfalevél- dupla mennyiségben (2 rész)

Elkészítés:

a keverékből 3 evőkanálnyit 6 dl vízzel leforrázunk, 10 percig állni hagyjuk, majd 4 részre osztva egy nap alatt elfogyasztjuk.

Gyulladáscsökkentő teakeverék 2.

Azonos mennyiségben összekeverünk: aranyvessző, cickafark, körömvirág.

Elkészítés:

1 teáskanályi mennyiséget 2,5 dl vízzel leforrázunk, 10 percig áztatjuk, majd leszűrjük. Melegen elkortyoljuk.

A húgyhólyag gyulladása:

A húgyhólyag gyulladással járó betegségei tipikusan megfázásos, felfázásos betegségek. A tünetek pedig nagyon kellemetlen, fájdalmas, erős vizelési ingerrel jelentkeznek. A vizelet a gyulladástól véres, gennyes. Az is gyakori panasz, hogy a szinte állandó és fájdalmas vizelési inger mellett csak pár csepp vizelet ürül, de az is nagyon fájdalmasan. Lázzal is járhat, de nem feltétlenül.

Jó tudni, hogy hólyaghurut alakulhat ki a túl gyakori szexuális érintkezéskor is, a kezelés bár ugyanaz mint felfázáskor, de az esetek többségében nincsenek baktériumok ilyenkor, hanem inkább energetikai, a hólyag meridián vezetési problémája áll a háttérben.

Kezelés: Antibiotikum.

A gyógynövények és aromaterápia, a propolisz kiegészítő kezelésként felgyorsítja a gyógyulást.

Hólyaghurut ellen - áfonyalevél- és bogyó, apróbojtorján, cickafarkfű, csalánlevél, cseresznyeszár, fagyöngy, gólyaorrű, gyűjtoványfű, ibolyalevél, iglicgyökér, kamilla, kerek repkény, nyírfalevél, porcikafű, tarackgyökér, vassfű, vérontógyökér, zsurló.

A húgyutak gyulladásának természetes gyógymódjai

Legismertebb a vörös áfonya termése és levele tea formájában, A cickafark és körömvirág mint gyulladáscsökkentő antibakteriális hatású, a csalán és a mezei zsurló, nyírfalevél, vizelethajtó tulajdonsága révén hatásos. A klasszikus aranyvesszőfű a vizeletképző rendszer betegségeiben akár először választandó gyógynövény is lehet! Szólóban és azonos mennyiségű keverékben is használhatóak. Adagolás: 1 teáskanál teafüvet, vagy keveréket 2,5 dl forrásban lévő vízzel leöntünk és 15 percig áztatjuk, majd szűrjük. Naponta legalább 4 bögrével fogyasszunk belőle hólyag gyulladásokor.

A prosztata gyulladása:

A férfiakban található szerv a húgyhólyag alatt helyezkedik el, váladéka a szexuális kielégüléskor keveredik a spermiumokkal és más mirigyek váladékával.

A prosztata heveny gyulladása magas lázzal, alhasi fájdalommal, vizelet ürülési zavarral, éles fájdalommal járó betegség és általában fiatal korban jelentkezik.

A krónikus prosztatagyulladás tünetei nem ennyire kifejezettek, bizonytalan, nyomó érzés az alhasban, ami a végbél felé sugárzik, vizeelési nehézség, ami vizelet utócspepegéssel párosul.

A heveny gyulladásban antibiotikum feltétlenül fontos!

E mellé kell a kiegészítő kezelés, aromafürdő, gyógynövények és propolisz.

A krónikus esetben általában elégséges a kiegészítő kezelés és a megelőzés.

Alkalmazható gyógynövények: cickafarkfű, aranyvesszőfű, körömvirág, apróbojtorján, izsóp és orvosi zsálya.

Keverékben, vagy szólóban 1 teáskanál teafű 2,5 dl forró vízzel leöntve és 15 percig áztatva majd elkortyolgatva.

Teakeverék: Gyakori hólyag gyulladás és érzékeny prosztata esetén Apróbojtorján 3 Egység, aranyvesszőfű 3 Egység, körömvirág 3 Egység, Izsóp 1 Egység, Orvosi Zsálya 2 Egység. A keverékből 1 teáskanálnyi 2,5 dl forró vízzel leöntünk és 15 percig áztatjuk. Naponta 1-2 alkalommal fogyasztjuk.

A húgyutak gyulladásának természetes gyógymódjai

Szintén jól alkalmazható a kisvirágú füzike forrázata, mert a prosztatata duzzanatot nagyon jól csökkenti. Hatásos még időskori prosztatata megnagyobbodásban is. 1 teáskanálnyit 2,5 dl forró vízzel leöntve és 15 percig áztatva fogyasszák.

Aromafürdő : Többféle gyógynövényből főzzünk legalább egy liter teát, ezt aztán öntsük a fürdővízbe, amiben legalább 20 percet kell tartózkodni. A víz legyen annyira meleg, amennyire el tudjuk viselni!
Felhasználható gyógynövények: kamilla, levendula, aranyvessző, kakukkfű, zsálya, körömvirág, cickafark bármilyen keveréke.